

Les informations du service enfance de Collégien

# Sac à Dos

**Vacances de printemps**

Inscriptions du samedi 30 mars  
au samedi 6 avril 2019 inclus

# Stages sportifs

Semaine du 23 au 26 avril 2019

**Le matin** Rendez-vous au gymnase à 8h45

## Natation

(débutant et possesseur du 25 m)

Niveaux:  
enfants  
nés entre 2008  
et 2012

Activité de  
10h00 à 12h00

Prévoir maillot de bain, bonnet de bain obligatoire

**L'après-midi** Rendez-vous au gymnase à 13h45

## Stage 3 raquettes

(Scratch et main  
+ badminton  
+ mini-tennis)

Niveaux  
Enfants nés  
entre 2010  
et 2012

Activité de  
14h00 à 16h00  
Goûter  
au gymnase  
puis retour au  
centre de loisirs  
à 16h30

Prévoir une bouteille d'eau

Stages organisés par le service des sports:  
pour toute information complémentaire,  
veuillez contacter Toufik Hamdi, directeur  
du service des sports au 01 60 35 08 89.

## Penser à emporter

- ✕ Maillot de bain ✕ serviette éponge
- ✕ lunettes ✕ bonnet de bain (obligatoire)
- ✕ une bouteille d'eau



**Attention! Les enfants inscrits aux stages sportifs doivent y participer toute la semaine. Les enfants qui, malgré leur inscription, ne se rendent pas au stage sportif, ne seront pas acceptés au centre de loisirs.**

# Stages sportifs

Semaine du 29 avril au 3 mai 2019

**Le matin** Rendez-vous au gymnase à 8h45

## Natation

(débutant et possesseur du 25 m)

Niveaux  
Enfants nés  
entre 2008  
et 2012

Activité de  
10h00 à 12h00

Prévoir un bonnet de bain (obligatoire)

**L'après-midi** Rendez-vous au gymnase à 13h45

## Stage biathlon

Ski à roulettes  
+ tir à l'arc

Niveaux  
Enfants nés  
entre 2008  
et 2010

Activité de  
14h00 à 16h00  
Goûter au  
gymnase puis  
retour au  
centre de loisirs  
à 16h30

Prévoir une bouteille d'eau



Stages organisés par le service des sports:  
pour toute information complémentaire,  
veuillez contacter Toufik Hamdi, directeur  
du service des sports au 01 60 35 08 89.

## Penser à emporter

- ✗Maillot de bain ✗serviette éponge
- ✗lunettes ✗bonnet de bain (obligatoire)
- ✗une bouteille d'eau

**Attention! Les enfants inscrits aux stages sportifs doivent y participer toute la semaine. Les enfants qui, malgré leur inscription, ne se rendent pas au stage sportif, ne seront pas acceptés au centre de loisirs.**

# Centre de loisirs

multi-activités pour les enfants  
nés entre 2008 et 2015



Du 23 avril au 3 mai 2019



## Découvrir le monde qui nous entoure pour mieux le respecter

**P**our s'éveiller et comprendre le monde qui l'entoure, l'enfant a besoin de faire de nouvelles découvertes. En proposant des activités attrayantes et nouvelles, nous allons éveiller la curiosité de l'enfant et lui permettre d'apprendre tout en s'amusant. ●

# Centre de loisirs

multi-activités pour les enfants  
nés entre 2008 et 2015



## Pour l'accueil de loisirs des 3–5 ans

**Les elfes ont envahi le petit village** et nous invitent à un voyage au pays des orangs-outangs et des insectes.

## Pour l'accueil de loisirs des 6–11 ans

**Jeu d'enquêtes «Collégien, notre village a-t-il su préserver son âme au fil des siècles?»**. Grand-mère Sylvie, qui est née à Collégien au

début des années 1900, a laissé des documents dans un coffre caché qui racontent sa vie dans un environnement qu'elle affectionnait. Dans un courrier adressé à ses petits-enfants, elle souhaite que les prochaines générations prennent soin de son village en protégeant la nature et en respectant son cadre de vie. Un jeu d'enquête va vous faire voyager dans le temps et vous mobiliser autour de la protection de votre environnement. ●

# Zoom loisirs

## Le p'tit déj, c'est essentiel

**P**as le temps! Et hop, le départ à l'école se fait sans passer par la case petit déjeuner. Pourtant, plus qu'un rituel ou une gourmandise, le petit déjeuner reste un repas essentiel, surtout chez l'enfant. Considéré comme le repas le plus important de la journée, le petit déjeuner n'est plus une habitude quotidienne pour tous les enfants. Beaucoup d'entre eux partent le ventre vide ou simplement avec un gâteau dans la poche.

Pourtant après la nuit, le corps a besoin de remplacer l'énergie qu'il a puisée dans ses réserves pendant le sommeil et préparer la matinée qui s'annonce. Cette énergie qui manque peut avoir des conséquences sur la concentration, les apprentissages et la santé des enfants. Et comme une mauvaise habitude en appelle une autre, pour faire face au coup de pompe, on grignote, ce qui pourrait favoriser le risque d'obésité.



Afin de mettre en valeur l'importance du petit déjeuner, le centre de loisirs met en place pendant les vacances de printemps, une opération p'tit déj. Une fois par semaine, nous proposerons aux enfants inscrits, des ateliers où les différents groupes d'aliments seront revisités.

Bannir les faux amis: Céréales pleines de sucre, jus de fruits à base de nectars reconstitués, barres chocolatées... avec des petits déjeuners équilibrés et naturels. ●

**L'équipe d'animation enfance**

# Zoom sports



## Balle, rebond et coordination

**L**e stage «3 raquettes» de ces vacances sera divisé en 3 activités: Raquette main/scratch, mini-tennis et badminton.

Les sports de raquettes permettent de développer plusieurs compétences très utiles dans la vie de tous les jours comme la coordination main-œil, la condition physique, la concentration et la coopération entre joueurs.

Le principe des jeux de raquettes paraît simple en apparence. Il consiste à frapper une balle, un volant, dans un camp adverse et si possible hors de portée de son vis-à-vis. Les enfants apprendront dans un premier temps à se repé-

rer dans l'espace afin de respecter les limites du terrain. Par la suite, il sera nécessaire de travailler l'analyse des trajectoires pour coordonner geste et déplacement en fonction du projectile à renvoyer. Question psychomotricité, l'utilisation des raquettes à main ou à scratch va permettre l'apprentissage progressif de la coordination entre le geste et le mouvement de la balle, sans rajouter de distance supplémentaire entre la main et le projectile. Avec des matches 1 contre 1, 2 contre 2 et par équipes, ils expérimenteront l'apprentissage social et l'entraide. ●

**L'équipe d'éducateurs sportifs**

# Infos pratiques



## Accès au centre de loisirs

**Pour rappel, les horaires d'accès au centre de loisirs pour accueillir les parents sont:**

- De 7h30 à 9h30 pour l'accueil du matin
- À 16 heures pour les enfants qui ne prennent pas de goûter
- Entre 17h00 et 18h30 pour l'accueil du soir

En dehors de ces horaires les portes du centre de loisirs sont fermées.



# Infos pratiques

## Stages sportifs

Pièces à fournir: il est obligatoire de fournir, à l'inscription, ● soit une attestation sur l'honneur stipulant que votre enfant ne rencontre aucune contre-indication à toute pratique sportive [téléchargeable ici](#) ● soit un certificat médical de non contre-indication à la pratique sportive si vous ne l'avez pas déjà fourni.

## Centre de loisirs maternels et élémentaires

● Pendant les vacances scolaires, le centre de loisirs met en place des activités autour d'un thème central. Les sorties, réservées aux enfants inscrits à la journée au centre de loisirs, répondent pleinement aux attentes des enfants mais aussi aux objectifs définis par l'équipe d'animation. La sortie est un événement que l'on souhaite enrichissant et marquant. Dans un esprit de convivialité, il s'agit d'allier le côté ludique à l'intérêt pédagogique. Ce sont des moments privilégiés pour vivre ensemble et partager

des découvertes de toutes natures. Autant d'expériences qui concourent à l'éveil de l'enfant et favorisent sans aucun doute une attitude responsable.

## Le projet «enfant acteur de ses loisirs»:

le projet pédagogique nous permet de proposer aux enfants, au travers des activités du centre de loisirs, un cadre favorisant: ● le respect et la tolérance, ● l'expression de chacun, ● la participation à l'élaboration des activités, ● un vrai rythme de détente, l'imaginaire, la créativité, l'évasion et le relationnel.

## 4 pôles d'activités au choix des enfants

- Grands jeux sportifs,
  - Atelier de création,
  - Ateliers techniques et environnementaux (sciences, cuisine, menuiserie...)
  - Atelier culturel.
- [Le projet du centre de loisirs est consultable ici](#)

# Inscriptions

## Tarifs élémentaires

- **Semaine de 4 jours:**  
**Matin ou après-midi: 28,35 €**  
**Matin et après-midi: 39,20 €**  
Possibilité d'une journée exceptionnelle au tarif de 12,40€.
- **Repas 3,25 €,** accueil, accompagnement et goûter gratuits.
- Un abattement de 15% est pratiqué pour les familles ayant plusieurs enfants en élémentaire et/ou en maternelle inscrits aux activités la même semaine.
- Les enfants ne pourront pas cumuler deux stages sportifs la même semaine.

## Tarifs maternels

- **Selon le quotient familial** (fournir le dernier avis d'imposition sur les revenus).
- **Chèques Cesu acceptés** pour paiement des activités maternelles.

## Paiement

### Élémentaire et maternel:

possible par chèques vacances et par carte bancaire au-delà de 16 euros.

## Inscriptions

**Du samedi 30 mars au 6 avril 2019 inclus auprès du service à l'enfance en mairie.**

### Horaires d'ouverture:

- Lundi: 13h30–17h00
- Mardi et samedi: 9h00–12h00
- Mercredi, jeudi et vendredi: 9h00–12h00/13h30–17h00

## Bien connectés

- [Retrouvez l'Espace 0–18 ans sur mairie-de-collegien.fr](http://mairie-de-collegien.fr)
- [Téléchargez la fiche d'inscription des maternels «vacances de printemps»](#)  
Les enfants d'élémentaire doivent remplir la feuille exclusivement en mairie.
- [contactenfance@mairie-de-collegien.fr](http://contactenfance@mairie-de-collegien.fr)