



Balle, rebond et coordination : le stage « 3 raquettes » des vacances de printemps 2019 sera divisé en 3 activités : Raquette main/scratch, mini-tennis et badminton.

Les sports de raquettes, en général, permettent de développer plusieurs compétences qui peuvent être très utiles dans la vie de tous les jours comme : la coordination main-œil, la condition physique, la concentration et la coopération entre joueurs.



Le principe de ces jeux de raquettes paraît simple en apparence. Il consiste à frapper une balle, un volant, dans un camp adverse et si possible hors de portée de son vis-à-vis. Pour atteindre cet objectif, les enfants apprendront dans un premier temps à se repérer dans l'espace afin de respecter les limites du terrain. Par la suite, il sera nécessaire de travailler l'analyse des trajectoires pour coordonner son geste et son déplacement en fonction du projectile à renvoyer. Question psychomotricité, l'utilisation de la raquette à main et de la raquette scratch va

permettre l'apprentissage progressif afin de faciliter la coordination entre le geste et le mouvement de la balle, sans rajouter de distance supplémentaire entre la main et le projectile que peut apporter une raquette traditionnelle. Avec des matches 1 contre 1, 2 contre 2 et par équipes, ils expérimenteront l'apprentissage social et l'entraide.

L'équipe d'éducateurs sportifs