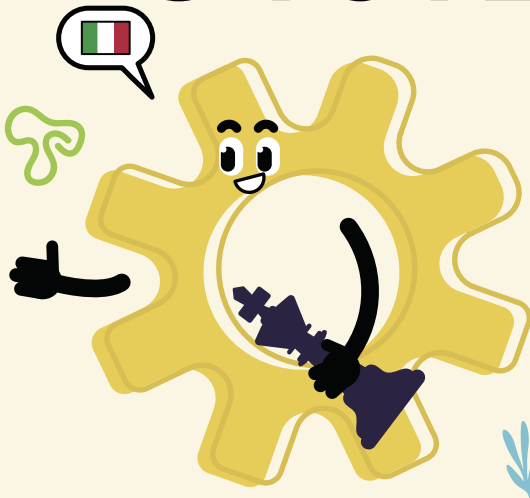



PROGRAMME LA FABRIQUE CITOYENNE



Un espace de partage
pour toutes et tous !

3^E TRIMESTRE 2022

LA FABRIQUE CITOYENNE, QU'EST-CE QUE C'EST ?



La Fabrique citoyenne est un lieu qui permet à toutes et tous les Collégien·es de se réunir pour s'entraider, créer, imaginer ou encore échanger. Vous pouvez être acteur·trice de la Fabrique, en proposant vous-même d'animer un atelier sur un sujet qui vous plaît !

Pas besoin d'être professionnel, l'idée est d'échanger et de partager. Vous pouvez également faire remonter vos besoins, partager vos idées, ou donner un simple coup de main !

N'hésitez pas, la Fabrique citoyenne est un lieu conçu pour et avec les habitant·e·s. Nous vous mettons à disposition l'endroit, laissez votre imagination nous proposer ce que nous allons faire !



À BIENTÔT !

VOUS SOUHAITEZ PARTICIPER ?
PROPOSER DES IDÉES ?

Venez vous présenter aux bénévoles lors des ateliers,
ou contactez directement **Amélie Cassaigne** au **01 60 35 45 96**
ou par mail **fabrique.citoyenne@collegien.fr**



La **Fabrique** citoyenne

LES ATELIERS DE LA FABRIQUE CITOYENNE

ATELIERS "VIVRE ENSEMBLE"

Il est important de se retrouver, de se rencontrer et d'échanger. La Fabrique citoyenne peut également être le lieu pour simplement échanger autour d'un café, jouer ou encore pour apprendre.



Voici un petit avant-goût !

ATELIERS "MIEUX VIVRE DEMAIN"

À l'heure où la planète crie "au secours", nous vous proposons un endroit pour découvrir ou proposer des alternatives plus saines pour notre planète et nous. Cela passe par les produits ménagers que nous utilisons, notre alimentation ou encore nos cosmétiques, en passant par des astuces de jardinage !



Voici un petit avant-goût !

ATELIERS MANUELS

Sous l'encadrement d'un bénévole, nous vous mettons à disposition des outils pour pouvoir apprendre à bricoler, à réparer vos objets, ou à créer de nouvelles choses ! Vous êtes plutôt un as des fourneaux, ou au contraire, même cuire des pâtes est un désastre ? La Fabrique citoyenne dispose d'une cuisine équipée pour vous permettre de partager vos meilleures recettes aux autres !



Voici un petit avant-goût !

ATELIERS INFORMATIQUES

Un espace numérique dédié prend ses quartiers à la Fabrique citoyenne. Équipé de PC portables et d'un écran interactif, ce nouveau lieu est ouvert à tous, du geek* aguerri à la personne qui pense encore qu'un bureau n'est qu'un meuble.

**Passionné d'informatique et de technologies*



Voici un petit avant-goût !

ATELIERS SÉNIORS

Nouvellement à la retraite, vous avez un peu plus de temps libre, vous souhaitez échanger autour d'un bon repas ou en apprendre plus sur le numérique, alors les ateliers seniors sont faits pour vous !

SEPTEMBRE

mercredi 7 septembre

Découverte de l'ordinateur -
séance 1

De 15h30 à 17h

Atelier généalogie

De 18h à 20h

samedi 10 septembre

Atelier jardinage

À 14h

Atelier SketchUp : modélisation de
son lieu d'habitation

De 14h à 16h

Après-midi jeux de société

À partir de 16h

mercredi 14 septembre

Atelier communication non-
violente

De 18h30 à 20h

jeudi 15 septembre

Atelier d'italien

De 18h30 à 20h

vendredi 16 septembre

Retrait des paniers de la ferme de
Courberonne

De 12h10 à 12h30 et de 17h à 18h30

Découverte de l'ordinateur -
séance 2

De 15h30 à 17h

Atelier Zéro déchet - Kit
découverte

À 19h

samedi 17 septembre

Café des aidants - Être aidant et en
bonne santé

De 9h30 à 11h30

Atelier Excel débutant

De 14h à 16h

Atelier tricoté et croché

De 14h30 à 18h

lundi 19 septembre

Atelier d'apprentissage de la
langue des signes

De 18h à 20h

mercredi 21 septembre

Rencontre groupement de
créateur Paris - Vallée de la Marne
À 14h

Atelier généalogie

De 18h à 20h

vendredi 23 septembre

Retrait des paniers de la ferme de
Courberonne

De 12h10 à 12h30 et de 17h à 18h30

Découverte de l'ordinateur -
séance 3

De 15h30 à 17h

samedi 24 septembre

Crée ton premier jeu vidéo avec
scratch

De 14h à 16h

Après-midi jeux de société

À partir de 16h

Café couture

De 14h à 17h

lundi 26 septembre

Atelier d'apprentissage de la
langue des signes

De 10h à 12h

mardi 27 septembre

Atelier sénior "TREMPLIN" -
séance 1

De 10h à 12h

Réunion d'appel à projets du
collectif Festif et Citoyen 2023

À 18h30

jeudi 29 septembre

Atelier d'italien

De 18h30 à 20h

Atelier création de produit à vitre
et de crème nettoyante pour
l'émail

De 19h à 20h

vendredi 30 septembre

Retrait des paniers de la ferme de
Courberonne

De 12h10 à 12h30 et de 17h à 18h30

Découverte de l'ordinateur -
séance 4

De 15h30 à 17h

OCTOBRE

samedi 1^{er} octobre

La rentrée numérique des parents
De 14h à 16h

Repair café
De 14h à 17h

lundi 3 octobre

Repas partagé "à la bonne
franquette"
De 11h30 à 14h30

mercredi 5 octobre

Atelier généalogie
De 18h à 20h

jeudi 6 octobre

Café des aidants - Journée
nationale des aidants
De 9h30 à 11h30

vendredi 7 octobre

Retrait des paniers de la ferme de
Courberonne
De 12h10 à 12h30 et de 17h00 à 18h30

Découverte d'internet - séance 1
De 15h30 à 17h

samedi 8 octobre

Café couture
De 14h à 17h

Atelier "Crée ton jeu vidéo avec
Unity"
De 14h à 16h

Après-midi jeux de société
À partir de 16h

dimanche 9 octobre

Atelier jardinage
À 14h

lundi 10 octobre

Atelier d'apprentissage de la
langue des signes
De 18h à 20h

mardi 11 octobre

Atelier sénior "TREMPLIN" -
séance 2
De 10h à 12h

mercredi 12 octobre

Café numérique séniors - le
numérique au quotidien
De 10h à 12h

Atelier généalogie
De 18h à 20h

jeudi 13 octobre

Atelier sénior "Bien dans son
assiette" - séance 1
De 14h30 à 16h

Atelier d'italien
De 18h30 à 20h

vendredi 14 octobre

Retrait des paniers de la ferme de
Courberonne
De 12h10 à 12h30 et de 17h à 18h30

Découverte d'internet - séance 2
De 15h30 à 17h

Atelier pliage du linge à la verticale
À 19h

samedi 15 octobre

Atelier Excel débutant
De 14h à 16h

Atelier prendre du temps pour
soi - Comment prendre soin de
sa peau
À 14h

lundi 17 octobre

Atelier culinaire - séniors
De 9h30 à 14h

Atelier techniques recherche
d'emploi
À 14h

mardi 18 octobre

Atelier sénior "TREMPLIN" -
séance 3
De 10h à 12h

mercredi 19 octobre

Atelier communication non-
violente
De 18h30 à 20h

jeudi 20 octobre

Atelier sénior "Bien dans son
assiette" - séance 2
De 14h30 à 16h

Atelier création de pastilles
pour les WC et désodorisant
d'ambiance
De 19h à 20h

vendredi 21 octobre

Retrait des paniers de la ferme de
Courberonne
De 12h10 à 12h30 et de 17h à 18h30

Découverte d'internet - séance 3
De 15h30 à 17h

samedi 22 octobre

Atelier "Crée ton jeu vidéo avec
Unity"
De 14h à 16h

Après-midi jeux de société
À partir de 16h

lundi 24 octobre

Atelier d'apprentissage de la
langue des signes
De 10h à 12h

mardi 25 octobre

Atelier sénior "TREMPLIN" -
séance 4
De 10h à 12h

vendredi 28 octobre

Retrait des paniers de la ferme de
Courberonne
De 12h10 à 12h30 et de 17h à 18h30

NOVEMBRE

vendredi 4 novembre

Retrait des paniers de la ferme de Courberonne

De 12h10 à 12h30 et de 17h à 18h30

samedi 5 novembre

Repair café

De 14h à 17h

lundi 7 novembre

Atelier culinaire - séniors

De 9h30 à 14h

Atelier d'apprentissage de la langue des signes

De 18h à 20h

mardi 8 novembre

Atelier "+ de pas" séance 1"

De 10h30 à 11h30

mercredi 9 novembre

Atelier généalogie

De 18h à 20h

jeudi 10 novembre

Atelier sénior "Bien dans son assiette" - séance 3

De 14h30 à 16h

Atelier d'italien

De 18h30 à 20h

samedi 12 novembre

Café couture

De 14h à 17h

lundi 14 novembre

Repas partagé "à la bonne franquette"

De 11h30 à 14h30

mardi 15 novembre

Atelier "+ de pas" - séance 2

De 10h à 12h

mercredi 16 novembre

Café numérique séniors - faire ses cadeaux de Noël en ligne

De 10h à 12h

Atelier communication non-violente

De 18h30 à 20h

jeudi 17 novembre

Atelier sénior "Bien dans son assiette" - séance 4

De 14h30 à 16h

vendredi 18 novembre

Retrait des paniers de la ferme de Courberonne

De 12h10 à 12h30 et de 17h à 18h30

Découverte du smartphone et de la tablette - séance 1

De 15h30 à 17h

Conférence "Consommer moins, vivre plus léger"

À 19h

samedi 19 novembre

Café des aidants - Comment rester chez soi en toute sécurité

De 9h30 à 11h30

Atelier découverte du montage vidéo

De 14h à 16h

lundi 21 novembre

Atelier techniques recherche d'emploi

À 14h

Atelier d'apprentissage de la langue des signes

De 18h à 20h

mardi 22 novembre

Atelier "+ de pas" - séance 3

De 10h à 12h

mercredi 23 novembre

Atelier généalogie

De 18h à 20h

jeudi 24 novembre

Atelier sénior "Bien dans son assiette" - séance 5

De 14h30 à 16h

Atelier création de lessive au savon de Marseille

De 19h à 20h

Atelier d'italien

De 18h30 à 20h

vendredi 25 novembre

Retrait des paniers de la ferme de Courberonne

De 12h10 à 12h30 et de 17h à 18h30

Découverte du smartphone et de la tablette - séance 2

De 15h30 à 17h

samedi 26 novembre

Conférence "les jeux vidéo, c'est du sérieux !"

De 14h à 16h

Atelier "make up flash"

À 14h

Après-midi jeux de société

À partir de 14h

Café couture

De 14h à 17h

mardi 29 novembre

Atelier "+ de pas" - séance 4

De 10h à 12h

DÉCEMBRE

vendredi 2 décembre

Retrait des paniers de la ferme de Courberonne

De 12h10 à 12h30 et de 17h à 18h30

Atelier furoshiki

À 19h

samedi 3 décembre

Café des aidants - Les limites du rôle d'aidant

De 9h30 à 11h30

Après-midi jeux vidéo en famille

De 14h à 17h

lundi 5 décembre

Atelier d'apprentissage de la langue des signes

De 10h à 12h

Repas partagé "à la bonne franquette"

De 11h30 à 14h30

mardi 6 décembre

Ateliers "+ de pas" - séance 5

De 10h à 12h

mercredi 7 décembre

Atelier généalogie

De 18h à 20h

jeudi 8 décembre

Atelier d'italien

De 18h30 à 20h

vendredi 9 décembre

Retrait des paniers de la ferme de Courberonne

De 12h10 à 12h30 et de 17h à 18h30

La sécurité en ligne - séance 1

De 15h30 à 17h

samedi 10 décembre

Atelier découverte de la retouche photo

De 14h à 16h

Repair café

De 14h à 17h

Après-midi jeux de société

À partir de 16h

lundi 12 décembre

Atelier culinaire - séniors

De 9h30 à 12h30

Atelier d'apprentissage de la langue des signes

De 10h à 12h

mardi 13 décembre

Atelier "+ de pas" - séance 6

De 10h à 12h

mercredi 14 décembre

Café numérique séniors festif

De 10h à 12h

jeudi 15 décembre

Atelier fabrication de lingettes démaquillantes

De 19h à 20h

vendredi 16 décembre

Retrait des paniers de la Ferme de Courberonne

De 12h10 à 12h30 et de 17h à 18h30

La sécurité en ligne - séance 2

De 15h30 à 17h

LES ATELIERS "MANUELS" DE LA FABRIQUE

ATELIER JARDINAGE

- Samedi 10 septembre
- Dimanche 9 octobre

À 14H

Fabrique citoyenne - Rez-de-chaussée

Notre bénévole vous propose de venir le rejoindre pour entretenir et réhabiliter l'ancien coin potager situé à côté de la Fabrique citoyenne. L'occasion pour les débutants d'apprendre à utiliser un sécateur, à découvrir l'entretien d'un jardin, et pour les mains les plus vertes, de venir partager ses connaissances, et proposer ses idées pour faire renaître ce coin de verdure !

Accès libre

Renseignements auprès d'Amélie Cassaigne sur fabrique.citoyenne@collegien.fr ou au 01 60 35 45 96

ATELIER TRICOTHÉ ET CROCHÉTÉ

- Samedi 17 septembre

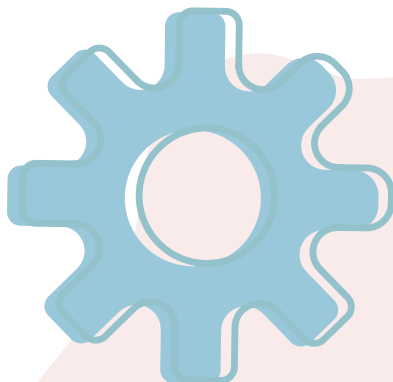
DE 14H30 À 18H

Fabrique citoyenne - Rez-de-chaussée

Retrouvons-nous une nouvelle fois pour un après-midi convivial autour d'un thé. Partageons nos connaissances en tricot et crochet. Un moment convivial pour faire découvrir et ou se perfectionner dans ces deux loisirs.

Accès libre

Renseignements auprès d'Amélie Cassaigne sur fabrique.citoyenne@collegien.fr ou au 01 60 35 45 96



CAFÉ COUTURE

- Samedi 24 septembre
- Samedi 8 octobre
- Samedis 12 et 26 novembre

DE 14H À 17H

Fabrique citoyenne - Rez-de-chaussée

Que vous soyez débutant ou confirmé, avec un projet en cours ou non, équipé d'une machine à coudre ou pas, venez passer un moment couture avec d'autres passionnés !

Accès libre

Renseignements auprès d'Amélie Cassaigne sur fabrique.citoyenne@collegien.fr ou au 01 60 35 45 96

REPAIR CAFÉ

- Samedi 1^{er} octobre
- Samedi 5 novembre
- Samedi 10 décembre

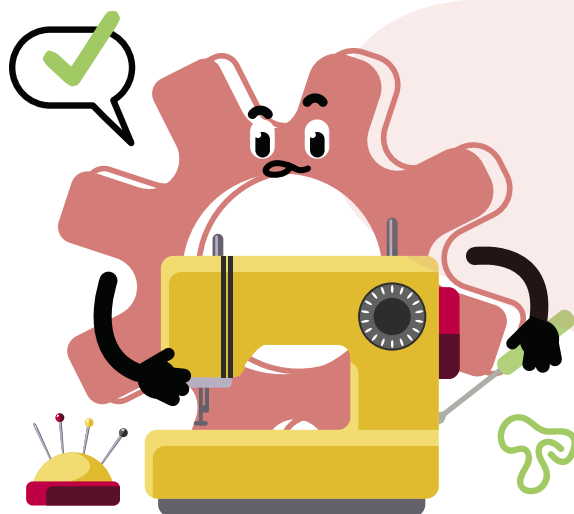
DE 14H À 17H

Fabrique citoyenne - Rez-de-chaussée

Un objet cassé ou en panne, un vélo qui ne roule plus ? Venez à la Fabrique citoyenne, nos bénévoles vous proposent de vous aider à le remettre en état ! Une bonne idée pour éviter le gaspillage et les dépenses inutiles ! Rien à réparer ? Pas de problème, dans le cadre de la réhabilitation du jardin situé juste à côté de la maison communale, vous pourrez participer à la création des bacs de jardinage. Que vous soyez débutants ou aguerris, nos bénévoles seront là pour vous accompagner !

Accès libre

Renseignements auprès d'Amélie Cassaigne sur fabrique.citoyenne@collegien.fr ou au 01 60 35 45 96



LES ATELIERS "MIEUX VIVRE DEMAIN" DE LA FABRIQUE

LES PANIERS DE LA FERME DE COURBERONNE

- Vendredis 16, 23 et 30 septembre
- Vendredis 7, 14, 21 et 28 octobre
- Vendredis 4, 18, et 25 novembre
- Vendredis 2, 9 et 16 décembre

DE 12H10 À 12H30
ET DE 17H À 18H30

Fabrique citoyenne - Rez-de-chaussée



Vous souhaitez consommer des produits locaux ? La Fabrique citoyenne est point relai de la ferme de Courberonne située à Jossigny. Composez votre panier et commandez en ligne chaque semaine avant le mercredi soir sur sas-la-ferme-de-courberonne.sumup.link et venez le récupérer à la Fabrique citoyenne !

Renseignements auprès d'Amélie Cassaigne sur fabrique.citoyenne@collegien.fr ou au 01 60 35 45 96

ATELIER ZÉRO DÉCHET - KIT DÉCOUVERTE

4 produits pour remplacer les objets jetables du quotidien

- Vendredi 16 septembre

À 19H

Fabrique citoyenne - Rez-de-chaussée

Dans cet atelier, vous pourrez apprendre à fabriquer vous-même des éponges lavables, des essuie-tout réutilisables, des sacs, des sachets pour le vrac et des emballages pour vos cadeaux. Le tout, réutilisable et lavable et fait à base de tissu recyclé.

Sur inscription auprès d'Amélie Cassaigne sur fabrique.citoyenne@collegien.fr ou par téléphone au 01 60 35 45 96

ATELIER CRÉATION DE PRODUIT À VITRE ET DE CRÈME NETTOYANTE POUR L'ÉMAIL

- Jeudi 29 septembre

DE 19H À 20H

Fabrique citoyenne - Rez-de-chaussée

Venez créer vous-même deux produits ménagers sans ingrédients nocifs pour notre santé et pour celle de la planète, mais efficace pour la maison ! Cet atelier sera également l'occasion d'échanger sur les "trucs et astuces" de chacun.e !

Sur inscription auprès d'Amélie Cassaigne sur fabrique.citoyenne@collegien.fr ou par téléphone au 01 60 35 45 96

ATELIER PLIAGE DU LINGE À LA VERTICALE

□ **Vendredi 14 octobre**

À 19H

Fabrique citoyenne - Rez-de-chaussée

Dans cet atelier, vous verrez comment gagner de la place dans les placards de façon ludique. Des techniques de pliage simples et efficaces qui permettent de voir votre linge et de ne plus prendre le premier de la pile, de ne pas tout déplier quand on veut en prendre un dessous, même quand on le fait vite, de ne plus froisser les vêtements même si on n'est pas fan du repassage !! Bref, que des avantages et un peu de jonglage... Idéal pour les chambres d'enfants. Ça fonctionne pour les pantalons, les ceintures, les foulards, les serviettes, les tee-shirt et chemisiers, les pulls, les nappes et plaids, et même les couettes. C'est parti pour se faciliter la vie !

Sur inscription auprès d'Amélie Cassaigne sur fabrique.citoyenne@collegien.fr ou par téléphone au 01 60 35 45 96

ATELIER CRÉATION DE PASTILLES POUR LES WC ET DÉSODORISANT D'AMBIANCE

□ **Jedi 20 octobre**

DE 19H À 20H

Fabrique citoyenne - Rez-de-chaussée

Venez jouer les chimistes en réalisant une recette naturelle pour détartrer nos WC. Venez également tester un désodorisant pour la maison qui diffusera une odeur fraîche et délicatement parfumée.

Sur inscription auprès d'Amélie Cassaigne sur fabrique.citoyenne@collegien.fr ou par téléphone au 01 60 35 45 96

CONFÉRENCE "CONSOMMER MOINS, VIVRE PLUS LÉGER"

□ **Vendredi 18 novembre**

À 19H

Fabrique citoyenne - 1^{er} étage

En 2021, 21 foyers ont décidé de désencombrer leur maison, retour sur leur expérience et ce qui a changé leur vie. Ce programme a été mené par l'ADEME* sur plusieurs mois et avec pour objectif de réfléchir à ce qui sort de la maison et d'éviter au maximum de jeter à la poubelle. Retour sur les chocs, les belles surprises et les nouvelles habitudes. Vider leur maison, ils l'ont fait, on vous raconte tout !!

**ADEME : agence de l'environnement et de la maîtrise de l'énergie*

Sur inscription auprès d'Amélie Cassaigne sur fabrique.citoyenne@collegien.fr ou par téléphone au 01 60 35 45 96

CRÉATION DE LESSIVE AU SAVON DE MARSEILLE

☐ **Jeudi 24 novembre**

DE 19H À 20H

Fabrique citoyenne - 1^{er} étage

Découvrez les bienfaits d'une lessive naturelle, facile et rapide à faire et venez partagez d'autres recettes pour laver son linge de manière écologique et économique

Sur inscription auprès d'Amélie Cassaigne sur fabrique.citoyenne@collegien.fr ou par téléphone au 01 60 35 45 96

ATELIER FUROSHIKI

Emballage cadeau en tissu lavables et réutilisables

☐ **Vendredi 2 décembre**

À 19H

Fabrique citoyenne - Rez-de-chaussée

Le Furoshiki est un art japonais mélangeant l'origami et l'art des nœuds. Venez apprendre à emballer vos cadeaux de manière plus écologique !

Sur inscription auprès d'Amélie Cassaigne sur fabrique.citoyenne@collegien.fr ou par téléphone au 01 60 35 45 96

ATELIER FABRICATION DE LINGETTES DÉMAQUILLANTES

☐ **Jeudi 15 décembre**

DE 19H À 20H

Fabrique citoyenne - Rez-de-chaussée

Facile à réaliser, les lingettes démaquillantes 'maison' vous feront faire une réelle économie. Et à l'approche de Noël c'est aussi une idée de cadeaux !

Sur inscription auprès d'Amélie Cassaigne sur fabrique.citoyenne@collegien.fr ou par téléphone au 01 60 35 45 96



LES ATELIERS "VIVRE ENSEMBLE" DE LA FABRIQUE

APRÈS-MIDI JEUX DE SOCIÉTÉ

- Samedis 10 et 24 septembre
- Samedis 8 octobre et 22 octobre
- Samedi 10 décembre

À PARTIR DE 16H

- Samedi 26 novembre

À PARTIR DE 14H

Fabrique citoyenne - 1^{er} étage

Venez profiter d'un après-midi jeux de société entre amis ou en famille !

Sur inscription auprès d'Amélie Cassaigne sur fabrique.citoyenne@collegien.fr ou par téléphone au 01 60 35 45 96

ATELIERS COMMUNICATION NON-VIOLENTE

- Mercredi 14 septembre
- Mercredi 19 octobre
- Mercredi 16 novembre

DE 18H30 À 20H

Fabrique citoyenne - 1^{er} étage

Découvrez la communication non-violente. C'est une méthode de communication qui nous invite à se connecter à soi et aux autres. Chaque atelier explore de manière ludique des exercices sur les thèmes de l'observation, de l'empathie, de l'expression de ses sentiments et ses besoins.

Sur inscription auprès d'Amélie Cassaigne sur fabrique.citoyenne@collegien.fr ou par téléphone au 01 60 35 45 96

ATELIER GÉNÉALOGIE

- Mercredis 7 et 21 septembre
- Mercredis 5 et 12 octobre
- Mercredis 9 et 23 novembre
- Mercredi 7 décembre

DE 18H À 20H

Fabrique citoyenne - 1^{er} étage

Une troisième session d'atelier de généalogie débute au dernier trimestre de l'année. Si vous êtes un peu organisé et avez l'habitude d'utiliser internet dans la vie courante, vous avancerez vite dans l'arbre généalogique de vos ancêtres. Les participants aux ateliers des deux premiers trimestres de l'année ont identifié plusieurs centaines d'ancêtres originaires de régions comme le Gard, Paris et la région parisienne, l'Est de la France, la Belgique ou encore la Martinique remontant leur arbre jusqu'au 18^{ème} siècle pour certains.

Sur inscription auprès d'Amélie Cassaigne sur fabrique.citoyenne@collegien.fr ou par téléphone au 01 60 35 45 96

ATELIER D'ITALIEN

- Jeudis 15 et 29 septembre**
- Jeudi 13 octobre**
- Jeudis 10 et 24 novembre**
- Jeudi 8 décembre**

DE 18H30 À 20H

Fabrique citoyenne - 1^{er} étage

Venez découvrir la langue italienne grâce à des mises en situation concrètes par thématique : le voyage, la culture générale, la cuisine, ou encore un besoin spécifique.

Sur inscription auprès d'Amélie Cassaigne sur fabrique.citoyenne@collegien.fr ou par téléphone au 01 60 35 45 96
En cas de forte demande, un second créneau de 20h15 à 21h00 pourra être ouvert.

CAFÉ DES AIDANTS

- Samedi 17 septembre**

DE 9H30 À 11H30

Être aidant et en bonne santé

- Jeudi 6 octobre**

DE 9H30 À 11H30

Journée nationale des aidants, projection rencontre, échange et débats

- Samedi 19 novembre**

DE 9H30 À 11H30

Comment rester chez soi en toute sécurité

- Samedi 3 décembre**

DE 9H30 À 11H30

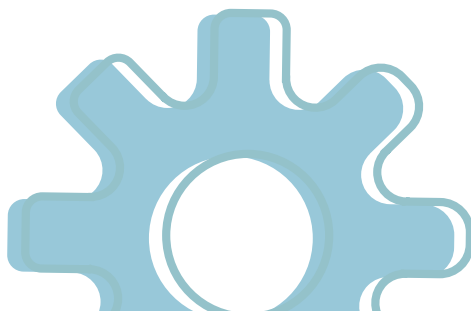
Les limites du rôle d'aidant

Fabrique citoyenne - 1^{er} étage

Vous aidez, vous accompagnez au quotidien ou occasionnellement une personne en situation de fragilité ou de handicap, ces rencontres sont faites pour vous. Nous organisons en lien avec l'association française des aidants, des moments de partage qui se tiennent une fois par mois à la Fabrique citoyenne autour d'un café dans une ambiance chaleureuse. Lieu d'information, de partage, d'écoute, d'entraide... chacun pourra s'exprimer. Des idées et des réponses seront apportées pour être soutenu dans ce rôle d'aidant. À chaque rencontre, une thématique est proposée pour comprendre et amorcer des réponses, entendre les expériences et le vécu d'autres aidants.

Accès libre

Renseignements auprès de Cindy Présent sur cohesion.sociale@collegien.fr ou au 01 60 35 46 04



RENCONTRE GROUPEMENT DE CRÉATEURS PARIS – VALLÉE DE LA MARNE

☐ Mercredi 21 septembre

À 14H

Fabrique citoyenne - 1^{er} étage

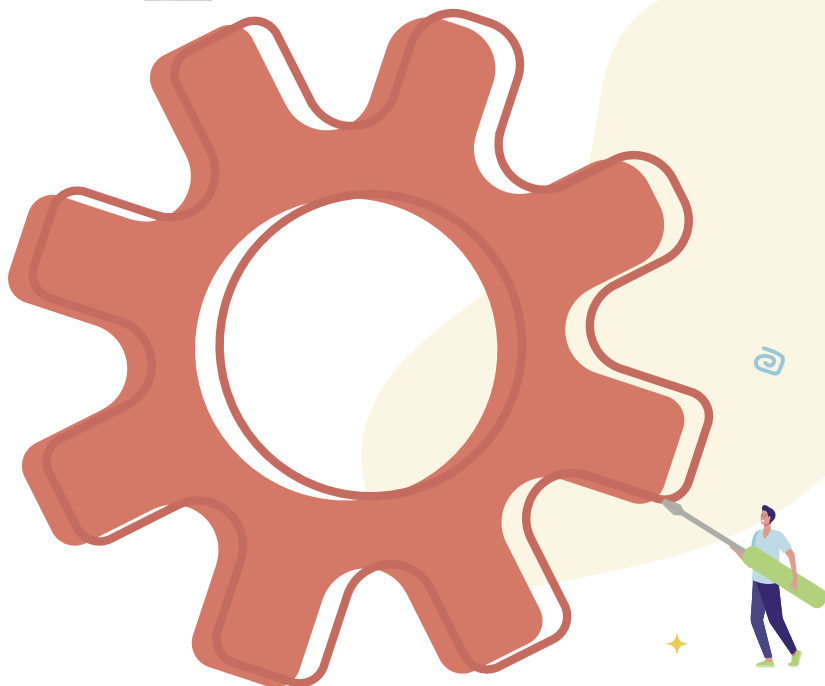
Depuis 2011, l'équipe du Groupement de Créateurs Paris - Vallée de la Marne accueille toute personne désirant être accompagnée pour son projet de création d'activité, quel que soit son niveau de qualification, son âge, son idée ou l'état d'avancement du projet. Le Groupement de Créateurs offre deux possibilités d'accompagnements :

- Un accompagnement tout au long de l'année pour passer de l'idée au projet, composé d'ateliers et entretiens individuels, au rythme de chacun.
- Une formation à la gestion d'entreprise d'une durée de 6 mois (du 5 janvier au 30 juin 2023) gratuite et rémunérée, à l'IUT de Marne-la-Vallée à Champs-sur-Marne, en partenariat avec France Active Seine-et-Marne Essonne et l'Université Gustave Eiffel.

Au programme :

- Avoir des envies, des idées
- Se poser les bonnes questions
- Oser entreprendre
- Connaître les aides et accompagnements pour créer son activité
- Se former à la gestion d'entreprise avec le DU entrepreneur TPE

Inscription par téléphone auprès de l'accueil de la Mission Locale en contactant le 01 60 06 60 47 ou par mail à l'attention de c.gandillet@ml-pvm.fr



ATELIER APPRENTISSAGE DE LA LANGUE DES SIGNES

Lundi 19 septembre

DE 18H À 20H

Lundi 26 septembre

DE 10H À 12H

Lundi 10 octobre

DE 18H À 20H

Lundi 24 octobre

DE 10H À 12H

Lundis 7 et 21 novembre

DE 18H À 20H

Lundis 5 et 12 décembre

DE 10H À 12H

Fabrique citoyenne - 1^{er} étage

Venez découvrir les bases de la langue des signes. Ce langage visuel vous permettra de communiquer avec les personnes muettes sourdes et/ou malentendantes.

Sur inscription auprès d'Amélie Cassaigne sur fabrique.citoyenne@collegien.fr ou par téléphone au 01 60 35 45 96

RÉUNION D'APPEL À PROJET DU COLLECTIF FESTIF ET CITOYEN 2023

Mardi 27 septembre

À 18H30



Le collectif festif et citoyen

prépare déjà ses projets pour l'année 2023 !

Et cette année pourrait bien être le retour de Colore Collégien #3. Toutefois, il faut des bénévoles investis pour l'organiser ! Vous avez du temps, et l'envie de vous investir dans ce projet ? Venez nous rejoindre au collectif lors de cette réunion. Si suffisamment de bénévoles s'engagent pour ce projet, l'évènement pourrait renaître...

Renseignements auprès d'Amélie Cassaigne sur fabrique.citoyenne@collegien.fr ou au 01 60 35 45 96

ATELIER PRENDRE DU TEMPS POUR SOI

☐ Samedi 15 octobre

À 14H

Comment prendre soin de sa peau

Venez avec vos soins de votre salle de bain et notre bénévole vous conseillera et vous expliquera comment prendre soin de votre peau, avec ce que vous avez déjà ! Un atelier bien pratique pour comprendre les gestuelles et astuces des soins.

Sur inscription auprès d'Amélie Cassaigne sur fabrique.citoyenne@collegien.fr ou par téléphone au 01 60 35 45 96

ATELIER TECHNIQUES RECHERCHE D'EMPLOI

☐ Lundi 17 octobre

☐ Lundi 21 novembre

À 14H

La mission locale vous propose deux ateliers pour vous aider dans votre recherche d'emploi. Création de CV, de lettres de motivation, etc., la mission locale vous accompagne dans votre démarche et répondra à vos questions.

Sur inscription auprès d'Amélie Cassaigne sur fabrique.citoyenne@collegien.fr ou par téléphone au 01 60 35 45 96
Informations auprès de Dalila Larbi d.larbi@ml-pvm.fr



ATELIER "MAKE UP FLASH"

☐ Samedi 26 novembre

À 14H

Envie de vous maquiller mais pas le temps avant d'aller au travail ?

Qu'à cela ne tienne, notre bénévole vous propose un atelier flash pour apprendre à vous maquiller en moins de 15 minutes ! Venez avec vos maquillages qui dorment dans votre trousse et à vos pinces !

Sur inscription auprès d'Amélie Cassaigne sur fabrique.citoyenne@collegien.fr ou par téléphone au 01 60 35 45 96



LES ATELIERS "NUMÉRIQUES" DE LA FABRIQUE

ATELIER SKETCHUP

Modélisation de son lieu d'habitation

Samedi 10 septembre

DE 14H À 16H

Fabrique citoyenne - 1^{er} étage

Venez apprendre à modéliser en 3D votre résidence, bouger les murs, créer du mobilier, faire des travaux virtuellement sans un gramme de poussière !

À partir de 18 ans

Sur inscription auprès d'Amélie Cassaigne sur fabrique.citoyenne@collegien.fr ou par téléphone au 01 60 35 45 96

Nouveau : possibilité de suivre le cours en visio ! N'hésitez pas à demander les infos !

ATELIER EXCEL DÉBUTANT

Samedi 17 septembre

Samedi 15 octobre

DE 14H À 16H

Fabrique citoyenne - 1^{er} étage

Venez découvrir les bases du logiciel Excel et les utilisations que vous pourrez en avoir !

Sur inscription auprès d'Amélie Cassaigne sur fabrique.citoyenne@collegien.fr ou par téléphone au 01 60 35 45 96

Nouveau : possibilité de suivre le cours en visio ! N'hésitez pas à demander les infos !

ATELIER "CRÉE TON JEU VIDÉO AVEC UNITY"

Samedis 8 et 22 octobre

DE 14H À 16H

Fabrique citoyenne - 1^{er} étage

Venez vous familiariser avec l'interface Unity, apprenez à naviguer dans un espace en 3D, modifier un jeu vidéo pour régler les "bugs" ... Débutant ou confirmé, venez vous amuser !

Sur inscription auprès d'Amélie Cassaigne sur fabrique.citoyenne@collegien.fr ou par téléphone au 01 60 35 45 96

Nouveau : possibilité de suivre le cours en visio ! N'hésitez pas à demander les infos !

ATELIER DÉCOUVERTE DU MONTAGE VIDÉO

☐ Samedi 19 novembre

DE 14H À 16H

Fabrique citoyenne - 1^{er} étage

Venez apprendre à importer, monter, exporter vos vidéos très simplement !

*Sur inscription auprès d'Amélie Cassaigne sur fabrique.citoyenne@collegien.fr ou par téléphone au 01 60 35 45 96
Nouveau : possibilité de suivre le cours en visio ! N'hésitez pas à demander les infos !*

ATELIER DÉCOUVERTE DE LA RETOUCHE PHOTO

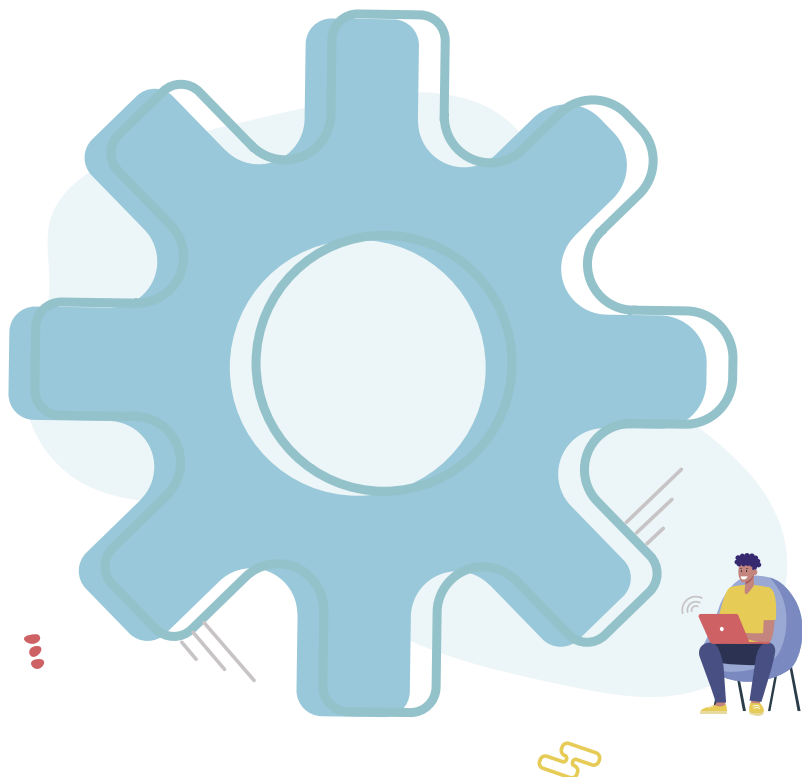
☐ Samedi 10 décembre

DE 14H À 16H

Fabrique citoyenne - 1^{er} étage

Venez apprendre à modifier et sublimer vos photos !

*Sur inscription auprès d'Amélie Cassaigne sur fabrique.citoyenne@collegien.fr ou par téléphone au 01 60 35 45 96
Nouveau : possibilité de suivre le cours en visio ! N'hésitez pas à demander les infos !*



LES ATELIERS PROPOSÉS PAR LA CONSEILLÈRE NUMÉRIQUE

CYCLE DE FORMATION DÉCOUVERTE DE L'ORDINATEUR

☐ Mercredi 7 et vendredis 16, 23 et 30 septembre

DE 15H30 À 17H

Fabrique citoyenne - 1^{er} étage

Au terme de la formation, vous serez capable d'allumer votre ordinateur et d'utiliser les fonctions de base, la souris et le clavier.

Tout public

Sur inscription auprès de Lisa Simon, conseiller.numerique@collegien.fr ou au 01 84 86 02 73

CRÉE TON PREMIER JEUX VIDÉO AVEC SCRATCH

☐ Samedi 24 septembre

DE 14H À 16H

Fabrique citoyenne - 1^{er} étage

À l'aide du logiciel gratuit scratch, venez créer votre premier jeu vidéo ! Cet atelier est accessible à partir de 8 ans.

Sur inscription auprès de Lisa Simon, conseiller.numerique@collegien.fr ou au 01 84 86 02 73

LA RENTRÉE NUMÉRIQUE DES PARENTS

☐ Samedi 1^{er} octobre

DE 14H À 16H

Fabrique citoyenne - 1^{er} étage

Sortez vos identifiants, dégagez vos mots de passe, 3, 2, 1, partez à la découverte des outils numériques du suivi de la scolarité de vos enfants. Venez découvrir les outils numériques à votre disposition et celle de vos enfants pendant leur scolarité : ENT77, Educonnect, Les parents service, Campus Famille... Lisa Simon, votre conseillère numérique, sera là pour vous guider.

Accès libre

Renseignements auprès de Lisa Simon sur conseiller.numerique@collegien.fr ou au 01 84 86 02 73

CYCLE DE FORMATION DÉCOUVERTE D'INTERNET

☐ **Vendredis 7,14 et 21 octobre**

DE 15H30 À 17H

Fabrique citoyenne - 1^{er} étage

À la fin de la formation, vous serez capable d'aller sur internet, de chercher une information et d'envoyer un email.

Pré requis : savoir utiliser la souris et le clavier

Sur inscription auprès de Lisa Simon sur conseiller.numerique@collegien.fr ou au 01 84 86 02 73

CYCLE DE FORMATION - DÉCOUVERTE DU SMARTPHONE ET DE LA TABLETTE

☐ **Vendredis 18 et 25 novembre**

DE 15H30 À 17H

Fabrique citoyenne - 1^{er} étage

Au terme de la formation, vous connaîtrez les fonctions de bases de votre smartphone ou tablette et serez capable de vous connecter à un réseau wifi ou encore de télécharger une application.

Pré requis : posséder un smartphone ou/et une tablette

Sur inscription auprès de Lisa Simon sur conseiller.numerique@collegien.fr ou au 01 84 86 02 73

CONFÉRENCE "LES JEUX VIDÉO, C'EST DU SÉRIEUX !"

☐ **Samedi 26 novembre**

DE 14H À 16H

Maison communale Lucien Zmuda



Jeux vidéo, jeux mobiles et jeux sociaux sont devenus partie intégrante de notre quotidien. Ils séduisent toutes les générations et sont massivement utilisés pour des activités de divertissement. Univers fascinants, les jeux vidéo sont régulièrement pointés du doigt pour expliquer des phénomènes de violence, d'isolement ou des problèmes d'addiction.

Jouer est pourtant le mode naturel d'apprentissage de l'être humain, et sa forme numérique n'en est qu'une variante, offrant un espace où tout est possible. Espace pour échanger, apprendre, travailler, se construire, s'ouvrir sur le monde, guérir...

Comment prévenir les risques et s'appuyer sur leurs bienfaits ? Comment accompagner les jeux vidéo et comment les utiliser à des fins éducatives et pédagogiques ?

Conférence animée par Vanessa Lalo, psychologue clinicienne, spécialisée dans les jeux vidéo, les pratiques numériques et leurs impacts.

Accès libre

Renseignements auprès de Lisa Simon sur conseiller.numerique@collegien.fr ou au 01 84 86 02 73

APRÈS-MIDI JEUX VIDÉO EN FAMILLE

Samedi 3 décembre

DE 14H À 17H

Fabrique citoyenne - 1^{er} étage

Venez découvrir une sélection de jeux vidéo et tester les jeux créés par les participants des ateliers de septembre et octobre.

Accès libre

Renseignements auprès de Lisa Simon sur conseiller.numerique@collegien.fr ou au 01 84 86 02 73

CYCLE DE FORMATION LA SÉCURITÉ EN LIGNE

Vendredis 9 et 16 décembre

DE 15H30 À 17H

Fabrique citoyenne - 1^{er} étage

À la fin de la formation, vous connaîtrez les règles de base de la sécurité en ligne pour vous protéger des virus et des tentatives d'arnaques en ligne.

Pré requis : savoir utiliser un clavier une souris et aller sur internet

Sur inscription auprès de Lisa Simon sur conseiller.numerique@collegien.fr ou au 01 84 86 02 73



DE 16H À 18H

ATELIERS ÉDUCATIFS NUMÉRIQUES

Tous les jeudis (sauf vacances scolaires)

Cette année, les jeunes Collégeois du péri-scolaires pourront partir à la découverte du numérique grâce à des ateliers adaptés. Plus de renseignements à la rentrée !

Réservés aux enfants du péri-scolaire

Informations auprès de Lisa Simon conseiller.numerique@collegien.fr ou au 01 84 86 02 73



LES ATELIERS "SÉNIORS"

CYCLE D'ATELIERS DU PRIF "TREMPLIN"

- Mardi 27 septembre
- Mardis 11, 18 et 25 octobre

DE 10H À 12H

Fabrique citoyenne - 1^{er} étage

Cet atelier s'adresse aux nouveaux retraités. Au programme des séances : des conseils et opportunités pour bien vivre son passage à la retraite, prendre soin de soi, gérer son budget et ses démarches.

Sur inscription auprès de Cindy Présent sur cohesion.sociale@collegien.fr ou au 01 60 35 46 04

REPAS PARTAGÉS "À LA BONNE FRANQUETTE"

- Lundi 3 octobre
- Lundi 14 novembre
- Lundi 5 décembre

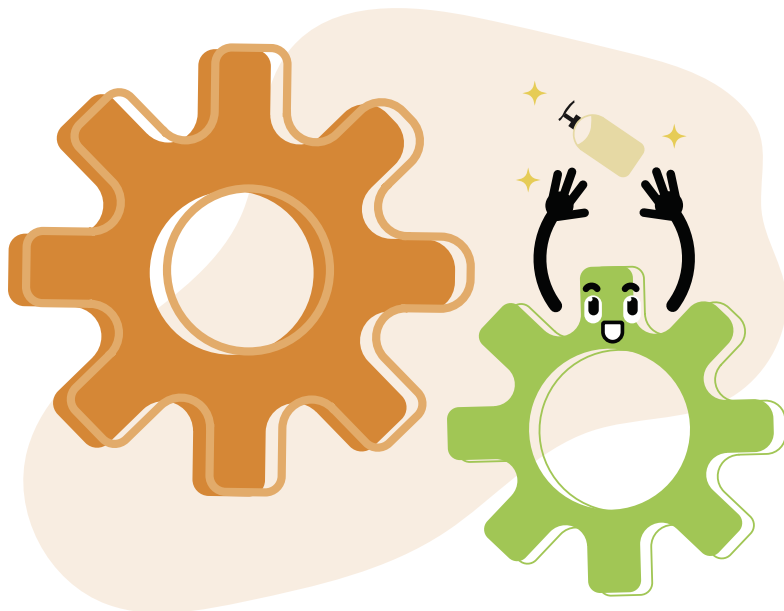
DE 11H30 À 14H30

Fabrique citoyenne - Rez-de-chaussée

Venez profiter d'un temps ensemble pour tisser des liens autour d'un déjeuner convivial. À chacun.e.s ses spécialités ! Faites-les découvrir à vos amis et à vos nouvelles rencontres de la Fabrique citoyenne. À la bonne franquette, venez partager comme vous êtes : un bon moment et des recettes !

Réservé aux séniors

Sur inscription auprès de Cindy Présent sur cohesion.sociale@collegien.fr ou au 01 60 35 46 04



CAFÉ NUMÉRIQUE SÉNIORS

- Mercredi 12 octobre
- Mercredi 16 novembre
- Mercredi 14 décembre

DE 10H À 12H

Fabrique citoyenne - 1^{er} étage

Venez échanger au sujet du numérique et de l'informatique autour d'une boisson chaude. Fausses informations, achats en lignes, discussions instantanées, Lisa Simon, conseillère numérique, sera là pour discuter avec vous et répondre à vos questions.

Au programme :

12 octobre : Le numérique au quotidien

Quelle place à le numérique dans votre vie ? Quels outils utilisez-vous ? Le numérique est à votre service, discutons-en !

16 novembre : Faire ses cadeaux de Noël en ligne

Acheter en ligne vous inquiète ? Pas de panique ! Avec ce café numérique, vous serez à même de faire vos achats de Noël comme des chefs !

14 décembre : Café numérique festif à l'approche des fêtes de fin d'année !

Accès libre

Renseignements auprès de Cindy Présent sur cohesion.sociale@collegien.fr ou au 01 60 35 46 04

CYCLE D'ATELIERS

"BIEN DANS SON ASSIETTE"

- Jeudis 13 et 20 octobre
- Jeudis 10, 17 et 24 novembre

DE 14H30 À 16H

Fabrique citoyenne - 1^{er} étage

Les ateliers "Bien dans son assiette", ce sont 5 séances réunissant une quinzaine de personnes deux heures dans une ambiance conviviale et ludique afin d'adopter une alimentation équilibrée. Bien manger rime avec bonne santé !

Sur inscription auprès de Cindy Présent sur cohesion.sociale@collegien.fr ou au 01 60 35 46 04

ATELIERS CULINAIRES - SÉNIORS

- Lundi 17 octobre
- Lundi 7 novembre

DE 9H30 À 14H

- Lundi 12 décembre

DE 9H30 À 12H30

Fabrique citoyenne - Rez-de-chaussée

Participez à une de nos séances d'atelier culinaire avec notre bénévole passionnée de la gastronomie de notre terroir, Madame Guttin. La main à la pâte, 8 participants cuisinent un déjeuner (entrée, plat dessert). La dégustation se fait sur place. Des produits locaux et de saison seront mis à l'honneur. Moments de partage garantis !

Réservé aux séniors

Sur inscription auprès de Cindy Présent sur cohesion.sociale@collegien.fr ou au 01 60 35 46 04

CYCLES D'ATELIERS "+ DE PAS"

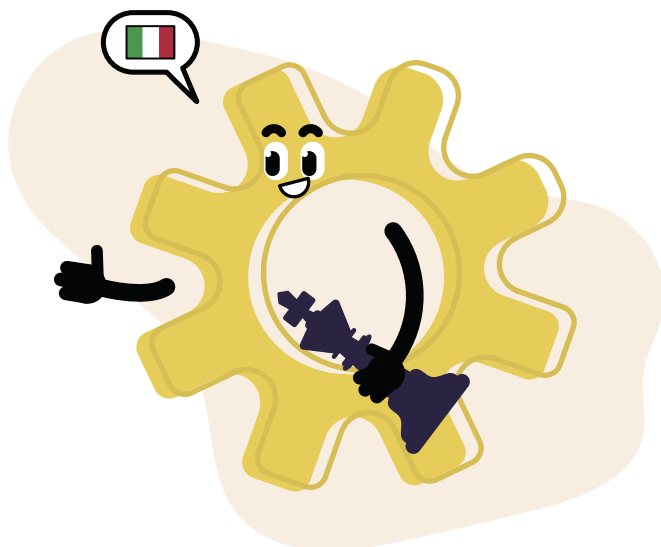
- Mardis 8, 15, 22 et 29 novembre
- Mardis 6 et 13 décembre

DE 10H À 12H

Fabrique citoyenne - 1^{er} étage

À tout âge, la pratique régulière d'une activité physique permet de maintenir son capital santé et de préserver son autonomie. La marche est l'activité physique la plus simple. Marcher, c'est bon pour la santé et le moral. Chaque membre du groupe se voit remettre un podomètre et un guide pédagogique. Cet outil sert à comptabiliser son nombre de pas au quotidien. Ainsi avec l'aide d'un site internet personnalisé, chacun peut mesurer son progrès. Vous y obtiendrez également des informations pratiques et pourrez entrer en contact avec les autres marcheurs du programme.

Sur inscription auprès de Cindy Présent sur cohesion.sociale@collegien.fr ou au 01 60 35 46 04





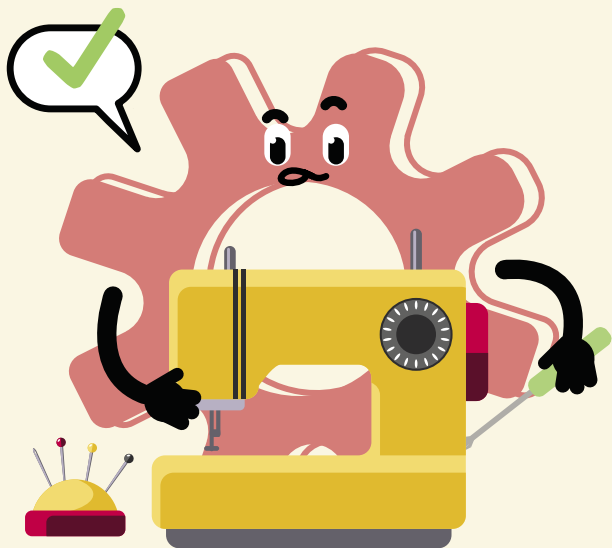
DES HABITANTS NOUS L'ONT DEMANDÉ

- Un atelier photo
- Des cours d'anglais
- Des cours d'électronique
- Des cours de cuisine / pâtisseries
- Des ateliers cartonnage / patchwork

VOUS ÊTES À L'AISE SUR UN DE CES SUJETS
ET VOUS SOUHAITEZ PARTAGER
VOS CONNAISSANCES ?

N'hésitez plus ! Contactez le service vie locale
au **01 60 35 45 96** ou par mail sur
fabrique.citoyenne@collegien.fr





ACCÈS

La Fabrique citoyenne
est située dans la Maison
communale Lucien Zmuda
Rue des Saules, après l'école.

